

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	29 先負	30 仏滅	31 大安	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負
幼児				元旦稽古 10:00~	休み	休み	幼児
小学生					休み	休み	小学生
中学生					休み	休み	中学生
その他				元旦			その他
	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	17:00~18:30 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	15:00~17:00 受身・打込
中学生	休み	10:00~12:00	18:00~20:30	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	横浜市中学校 柔道大会 (男子・女子団体戦)
その他		稽古始め 練習時間注意	中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中) 20:00~21:00 保護者・親子柔道教室	
	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安
幼児	休み	休み	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:30 幼児
小学生	休み	休み	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:30~12:30 受身・打込
中学生	休み	休み	18:00~20:30	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	全国高等学校 柔道選手権大会 神奈川県予選(男女個人)
その他		成人の日	中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中) 19:30~ よちよち柔道教室	
	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 先勝
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	11:00~12:30 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	9:00~11:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	全国高等学校 柔道選手権大会 神奈川県予選(男女団体)
その他			中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中) 20:00~21:00 保護者・親子柔道教室	
	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生
中学生	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	中学生
その他			中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中) 20:00~21:00 OBOG(高校・大学生) 練習会	その他

2020年 2月の主な予定

- ・1日 神奈川県中学校柔道大会 男子・女子個人戦(県立武道館)
- ・2日 神奈川県中学校柔道大会 男子・女子団体戦(県立武道館)

お知らせコーナー

- ・11日(土) 横浜市中学校柔道大会 男子・女子団体戦は、県立武道館にて行われます。
- ・12日(日) 全国高等学校柔道選手権大会 男子・女子個人戦 神奈川県予選は、県立武道館にて行われます。
- ・19日(日) 全日本柔道選手権大会 神奈川県予選は、県立武道館にて行われます。
- ・25日(日) 全国高等学校柔道選手権大会 男子・女子団体戦 神奈川県予選は、県立武道館にて行われます。

※10日・24日 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入校時間が17:45以降となります。17:45より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様をお願い致します。
尚、朝飛道場から行く人は、17:35頃に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間に変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場** での確認も宜しくお願い致します。